

ご利用の流れ

STEP 1 お問い合わせ・見学

まずはお気軽にご連絡ください。

【平日・祝日】8時30分～17時30分（年末年始を除く）

HPからも見学の申し込みが可能です。

STEP 2 必要書類の準備

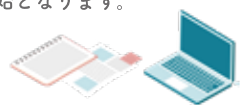
お住まいの役所や地域包括支援センターなどにて介護認定の申請を行ってください。

すでに介護保険証をお持ちの方は、ケアマネジャーにご相談ください。



STEP 3 契約・利用開始

ケアプラン及びサービス担当者会議を基に通所介護計画書の作成を行います。通所介護計画書に同意いただいた上でご契約をさせていただき、ご利用開始となります。



ATのサービス

株式会社 AT は首都圏を中心に医療や介護、福祉分野における地域に密着したサービスをご提供しています。ご利用者様の安心と穏やかな生活をサポートするリーディングカンパニーです。

指定訪問看護 アットリハ	医療対応住宅 ケアホスピス
指定相談支援 アットコレット	地域支援保育 アットキッズ
通所運動療育 アットスクール	通所児童支援 アットファイン
通所機能訓練 アットプレイス	訪問鍼灸按摩 アットウォーマー
訪問型美容院 アットチャーミー	指定福祉用具 アットキュア
訪問調剤薬局 アットファーマシー	地域診療支援 アットクリニック

通所機能訓練 アットプレイス 根岸

〒194-0038 東京都町田市根岸 2-30-10（ケアホスピス根岸内）

TEL 042-861-9167



通所機能訓練 アットプレイス根岸

介護保険サービス

地域密着型通所介護

介護予防・日常生活支援総合事業



専門性の高いリハビリ



医療サポート



入浴サービス



株式会社AT

株式会社AT



アットプレイス



1日の過ごし方

8:50
～9:20

送迎

ご自宅、またはお住いの施設までお迎えに伺います。



12:00
～13:30

昼食・食後口腔ケア・休憩

昼食後、口の中を綺麗にして一休みしていただきます。

13:30
～15:00

個別機能訓練 ボランティアによる演奏会等

筋力向上のための体操や個別機能訓練を行います。
また、町田市のボランティアによる演奏会やマジックショー、音楽ショー等も開催しています。



13:30
～15:00

集団レクリエーション

ご利用者様全員で制作活動や脳トレ等のゲームを行います。

15:00
～15:40

おやつ

手指消毒のあと、おやつと飲み物を頂きます。

15:40
～16:00

整理体操

16:00～ 送迎

ご自宅またはお住いの施設までお送りします。

9:30
～10:10

バイタル測定 水分補給 朝の会・準備体操

到着後、バイタルを測定します。
お茶を飲みながら少し休憩していただいた後ラジオ体操や音楽に合わせて運動を行います。



10:10
～11:30

機能向上トレーニング 個別機能訓練・生活訓練・趣味活動等

塗り絵、貼り絵、計算ドリル等、主に頭や手指を使う活動やご利用者の要望・状態に合わせた運動をしていただきます。



電動ウォーカーやエアロバイクを使っていただく事もできます。

11:30
～12:00

口腔機能向上体操

早口言葉等、舌や口を使った体操を行います。

入浴について



ご希望の方は入浴もしていただけます。お身体の状態にあわせてご入浴頂ける個浴や機械浴も完備しております。

アットプレイス 営業時間

営業時間 8時30分～17時30分

サービス
提供時間 9時30分～16時

定休日 土日、年末年始

ご利用対象者様

要支援1、2の方 要介護1～5の方

ご利用料金

地域密着型通所介護 (6時間以上7時間未満)	要介護1	727円
	要介護2	859円
	要介護3	992円
	要介護4	1,125円
	要介護5	1,257円
市基準型指定第一号 通所事業	要支援1	1,524円
	要支援2	1,562円

※負担割合1割、1回の利用の場合
※昼食代・おやつ代・行事費は自費になります。

送迎範囲 <町田市にお住いの方>

根岸 忠生 図師町 山崎町
木曽西 木曽東 下小山田町
小山田桜台 矢部町 野津田町
中町 常盤町
他応相談